

APOIO DISPONÍVEL NO ABC:

- ➔ Avaliações médicas
- ➔ Medicina Geral e Familiar
- ➔ Apoio em fisioterapia
- ➔ Apoio psicológico e emocional
- ➔ Covid – testes
- ➔ Outras Especialidades Médicas

 - Inscrever-se

➔ abc.medhelp@abcmedicalg.pt

Informação e contactos úteis:



- SNS 24 (<https://www.sns24.gov.pt/>)
- Formulário de Manifestação de interesse - Pedido de Proteção Temporária – Portugal (<https://portaldiplomatico.mne.gov.pt/servicos/servicos-informativos/ucrania>)
- Formulário em ucraniano (https://docs.google.com/forms/d/18k943p-PWVh7eR0kAp-y7HDQiK92rajMxcIDRLQMe74/viewform?ts=62220572&edit_requested=true)
- SEF - Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (<https://www.sef.pt/en>)
- Taskforce – [PortugalForUkraine - Portugal Digital](#)
- IEFP - Centro de emprego (<https://iefponline.iefp.pt>)

Transportes:

- EVA (<https://eva-bus.com/>)
- Proximo (<https://www.proximo.pt/en/>)
- Vamus Algarve (<https://vamusalgarve.pt/#/>)
- CP – Comboios de Portugal (<https://www.cp.pt/passageiros/pt>)